



Semaine

3

Menu de la semaine

RESTAURANT SCOLAIRE MUNICIPAL



LUNDI 12 JANVIER

Taboulé aux légumes
maison

Jambon fumé
sauce tomate
Pasta Bio



Yaourt étuvé sucré Bio
Bio



MARDI 13 JANVIER

Potage de saison
poireau/pdt/crème

Paupiette de veau
sauce parisienne



Petits pois à la crème
Bio
camembert bio

Compote de pommes
ET SON canelé



MERCREDI 14 JANVIER

Salade verte local
emmental et croutons

tarte au thon

Pommes rissolées
et salade verte Bio



Gâteau au yaourt
pépité choco/crème anglaise

JEUDI 15 JANVIER

Betterave cubes
Bio à la bulgare



Nugget de blé à la
thai sauce chinoise

Riz Basmati
aux légumes



Crème dessert chocolat
et local



VENDREDI 16 JANVIER

Cervelas
vinaigrette/cornichon

Filet de dinde
sauce aux raisins



Haricots beurre
à l'ail

Reblochon AOP/pour primaire

Tommette de vaches Bio
Pommes Bio



Les légumes de saison sont livrés par le maraicher de la Bouëxière "un petit morceau de terre" et "les légumes de l'étang" à Liffré

Les options VG de la semaine : aiguillette Feta/Epinards ou palet VG à la tomate ou nuggets au pois ou omelette BIO maison

Fruits et légumes - Viandes, poissons, œufs - Féculents et légumes secs - Fromages et produits laitiers

La viande de bétail est fournie par Gesbert - La Bouëxière



Bleu Blanc Cœur



Bio



Menu végétarien



N° Agrément : 35.031.007 CE

PL hiver Sem 02

Les options VG de la semaine : aiguillette Feta/Epinards ou palet VG à la tomate ou nuggets au pois ou omelette BIO maison



Semaine

4

Menu de la semaine

RESTAURANT SCOLAIRE MUNICIPAL



LUNDI 19 JANVIER

Salade de
pépinette/maïs/surimi

Steak hache VBF

sauce poivre et crème

Choux Fleur persillée



Tomme des Pyrénées

Clémentine de corse Bio



MARDI 20 JANVIER

Potage de courges
et son vermicelle

Saucisse de porc

sauce couscous

Céréales gourmandes

épice marocaine



crème vanille Bio



MERCREDI 21 JANVIER

Cake au lardons
et feta

Tortillas

poivon/pdt

Salade verte local

Bio



SALADE

DE FRUITS

JEUDI 22 JANVIER

carotte rapées/raisins
sauce fromage blanc

Poisson de la criée

sauce beurre citronnée

Trio de légumes orange

carotte, butternut, pdt



Yaourt sucré

confiture abricot

VENDREDI 23 JANVIER

Pomelos et son jus
vanillé

Dalh de lentille corail

sauce au curry/coco

Riz basmati Bio

aux petits légumes



Tomme de lait de vache

Quartier de pommes

cuites

brisure

oréo

Les légumes de saison sont livrés par le maraîcher de la Bouëxière "un petit morceau de terre" et "les légumes de l'étang" à Liffé

Les options VG de la semaine : aiguillette Feta/Epinards ou palet VG à la tomate ou nuggets au pois ou omelette BIO maison

Fruits et légumes - **Viandes, poissons, œufs** - **Féculents et légumes secs** - **Fromages et produits laitiers**

La viande de bétail est fournie par Gesbert - La Bouëxière



Bleu Blanc Cœur



Bio



Menu végétarien



N° Agrément : 35.031.007 CE

PL hiver Sem 03

Les options VG de la semaine : aiguillette Feta/Epinards ou palet VG à la tomate ou nuggets au pois ou omelette BIO maison



Semaine

5

Menu de la semaine

RESTAURANT SCOLAIRE MUNICIPAL



LUNDI 26 JANVIER

Potage poireau
pomme de terre



Lasagne Vegetal local

Salade de mache et noix



Fromage Blanc sucré
cigarette russe



MARDI 27 JANVIER

Taboulé aus raisins
sauce tatziki

Pilons de poulet
sauce au curry



Purée de Brocolis
aiguillette pour maternelle



Ty gwan Breton
Orange a jus



Bio

MERCREDI 28 JANVIER

Iceberg / emmental
vinaigrette ciboulette

Roti de porc BBC
maison



Hartciot verts
a l'echalote



Far breton aux pommes

JEUDI 29 JANVIER

Potage de saison
légumes et vermicelle

Poisson de la criée
sauce crustacées/crème

Local

Riz Pilaf
et brunoise de legumes



Camembert Bio
Clémentine de corse
poire Bio



VENDREDI 30 JANVIER

Avocat/salade/maïs
et sa mayonnaise

Boulette de Bœuf
sauce poivre
Pommes Rissolées

BIO



Pot de crème Vanille
et sa chantilly

Bio

Les légumes de saison sont livrés par le maraicher de la Bouëxière "un petit morceau de terre" et "les légumes de l'étang" a Liffré

Les menus sont susceptibles d'évoluer en fonction des disponibilités des produits de nos fournisseurs

Fruits et légumes - **Viandes, poissons, œufs** - **Féculents et légumes secs** - **Fromages et produits laitiers**

La viande de bétail est fournie par Gesbert - La Bouëxière



Bleu Blanc Cœur



Bio



Menu végétarien



N° Agrément : 35.031.007 CE

PL hiver Sem 03

Les options VG de la semaine : aiguillette Feta/Epinars ou palet VG a la tomate ou nuggets au pois ou omelette BIO maison



Menu de la semaine



semaine

6

Chandeleur

RESTAURANT SCOLAIRE MUNICIPAL

LUNDI 02 FEVRIER

de de pomme de terre/c
cornichon

Sauté de poulet au
champignon de Paris
Légumes oubliés
au beurre



Buchette de chèvre BIO
Crêpe de la chandeleur
confiture fraise



MARDI 3 FEVRIER

potage de saison
carotte/pdt/celeri

Tartiflette
maison
Salade local et mesclun



Tomme blanche Bio
Pommes Gala Bio



MERCREDI 04 FEVRIER

Carottes rapées
vinaigrette persillée

Parmentier de
Bœuf vbf
Salade verte VG

Riz au lait
barrette de chocolat



JEUDI 05 FEVRIER

Potage de saison
poireau/courge

Poisson de la criée
sauce crevette
Purée de Brocolis



tomme des prairies
Kiwi Français



VENDREDI 06 FEVRIER

Wrap carotte rapée
saumon cuit

Omelette Bio



Pommes rissolées

Barre Bretonne
Crème Anglaise

Les légumes de saison sont livrés par le maraicher de la Bouëxière "un petit morceau de terre" et "les légumes de l'étang" à Liffré

Les menus sont susceptibles d'évoluer en fonction des disponibilités des produits de nos fournisseurs

Fruits et légumes - **Viandes, poissons, œufs** - **Féculents et légumes secs** - **Fromages et produits laitiers**

La viande de bétail est fournie par Gesbert - La Bouëxière



Bleu Blanc Cœur



Bio



Menu végétarien



N° Agrément : 35.031.007 CE

PL hiver Sem 04

Les options VG de la semaine : aiguillette Feta/Epinars ou palet VG à la tomate ou nuggets au pois ou omelette BIO maison



Semaine

7

Menu de la semaine

RESTAURANT SCOLAIRE MUNICIPAL



LUNDI 9 FEVRIER

Salade chou blanc
et avocat/ sce tatzikis

Aiguillette de poulet VF
sauce tomate

Pomme de terre rotie
aux herbes

tomme des pyrennées

Demi pomme cuite/confiture
fraise

MARDI 10 FEVRIER

Crozets/feta/œufs dur
mayo aux herbes

Roti de porc
sauce aigre douce maison

Haricot beurre
à l'ail et persil

Brie Bio
Clémentine de corse



MERCREDI 11 FEVRIER

Salade verte/carotte
rapée et emmental
sauce tatziki



Saumon de la criée
Sauce beurre citronnée

Pomme vapeur



Tartelette pommes

JEUDI 12 FEVRIER

Samoussa aux
légumes

Poulet à la Chinoise
champignons noirs

Céréales à l'asiatique

Litchi en découverte

fromage blanc BIO

sucré



VENREDI 13 FEVRIER

Potage de tomate
vermicelle

Dal de Lentilles Corail
sauce tomate

Riz Basmati
aux petits légumes

TOMME BLANCHE

Pomme ou Poire BIO



Les légumes de saison sont livrés par le maraîcher de la Bouëxière "un petit morceau de terre" et "les légumes de l'étang" à Liffé

Les menus sont susceptibles d'évoluer en fonction des disponibilités des produits de nos fournisseurs

Fruits et légumes - **Viandes, poissons, œufs** - **Féculents et légumes secs** - **Fromages et produits laitiers**

La viande de bétail est fournie par Gesbert - La Bouëxière



Bleu Blanc Cœur



Bio



Menu végétarien



N° Agrément : 35.031.007 CE

PL hiver Sem 05

Les options VG de la semaine : aiguillette Feta/Epinards ou palet VG à la tomate ou nuggets au pois ou omelette BIO maison



Semaine

8

Menu de la semaine

RESTAURANT SCOLAIRE MUNICIPAL



LUNDI 16 FEVRIER

Rillette de Poulet



Jambonnette de dinde
sauce poivre doux
pommes de terre roties

Flan nappé caramel BIO

MARDI 17 FEVRIER

Samoussa légumes

Boulette de Bœuf
sauce parisienne
Riz cantonais
aux petit légumes

Compote de pommes

Bio et biscuit sec



MERCREDI 18 FEVRIER

Carotte rapées aus
dés de mimolette

Filet de colin
sauce citronnée
céréales gourmandes



Crêpes moelleuse
sauce chocolat

JEUDI 19 FEVRIER

Asperge blanches
vinaigrette

galette œuf fromage

salade verte

Dés de fruits au sirop

VENDREDI 20 FEVRIER

Rillette de thon
et son citron

Raviolis
sauce tomate
Salade verte local
BIO

Yaourt sucré

Bio



Les légumes de saison sont livrées par le maraicher de la Bouëxière "un petit morceau de terre" et "les légumes de l'étang" a Liffré

Les menus sont susceptibles d'évoluer en fonction des disponibilités des produits de nos fournisseurs

Fruits et légumes - **Viandes, poissons, œufs** - **Féculents et légumes secs** - **Fromages et produits laitiers**

La viande de bétail est fourni par Gesbert - La Bouëxière



Bleu Blanc Cœur



Bio



Menu végétarien



N° Agrément : 35.031.007 CE

PL hiver Sem 01

Les options VG de la semaine : aiguillette Feta/Epinars ou palet VG a la tomate ou nuggets au pois ou omelette BIO maison



Semaine

9

Menu de la semaine

RESTAURANT SCOLAIRE MUNICIPAL



LUNDI 23 FEVRIER

Betterave BIO
sauce bulgare



Boulette de Bœuf Bio
à l'américaine et sa sauce
pomme de terre roties



Compote de pommes Bio
cigarette biscuit



MARDI 24 FEVRIER

Paté de Chair BBC



Cordon bleu de dinde VF

Chou fleur BIO gratiné



Crème dessert Chocolat BIO



MERCREDI 25 FEVRIER

Carotte rapées
et sa vinaigrette
oignon rouge



Croque monsieur

Salade verte local
BIO



Mini pain aux raisins

JEUDI 26 FEVRIER

Cervelas cornichon VF

Tortillas
poivron/chorizo doux
Salade verte

œufs Bio



Yaourt sucré BIO



VENDREDI 27 FEVRIER

Choux en colleslaw
mayonnaise américaine

Carbonara VG
sauce crème

Bio

Pasta complète au pois



Dés de fruit au sirop

Les légumes de saison sont livrés par le maraîcher de la Bouëxière "un petit morceau de terre" et "les légumes de l'étang" à Liffré

Les menus sont susceptibles d'évoluer en fonction des disponibilités des produits de nos fournisseurs

Fruits et légumes - Viandes, poissons, œufs - Féculents et légumes secs - Fromages et produits laitiers

La viande de bétail est fournie par Gesbert - La Bouëxière



Bleu Blanc Cœur



Bio



Menu végétarien



N° Agrément : 35.031.007 CE

PL hiver Sem 02

Les options VG de la semaine : aiguillette Feta/Épinards ou palet VG à la tomate ou nuggets au pois ou omelette BIO maison