



Semaine

3

Menu de la semaine

RESTAURANT SCOLAIRE MUNICIPAL



LUNDI 12 JANVIER

Taboulé aux légumes maison

Jambon fumé
sauce tomate

Pasta Bio

Yaourt étuvé sucré Bio
Bio



MARDI 13 JANVIER

Potage de saison
poireau/pdt/créme



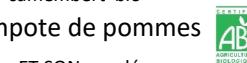
Paupiette de veau
sauce parisienne

Petits pois à la crème

Bio
camembert bio

Compote de pommes

ET SON canelé



MERCREDI 14 JANVIER

Salade verte local
emmental et croutons

tarte au thon

Pommes rissolées
et salade verte Bio



Gateau au yaourt
pepite choco/créme anglaise

JEUDI 15 JANVIER

Betterave cubes
Bio à la bulgare



Nugget de blé à la
thaï sauce chinoise

Riz Basmati
aux légumes



Crème dessert chocolat
et local



VENDREDI 16 JANVIER

Cervelas
vinaigrette/cornichon



Filet de dinde
sauce aux raisins

Haricots beurre
à l'ail

Reblochon AOP/pour primaire

Tommette de vaches Bio
Pommes Bio



Les légumes de saison sont livrés par le maraîcher de la Bouëxière "un petit morceau de terre" et "les légumes de l'étang" à Liffré

Les options VG de la semaine : aiguillette Feta/Epinards ou palet VG à la tomate ou nuggets au poivron ou omlette BIO maison

Fruits et légumes - Viandes, poissons, œufs - Féculents et légumes secs - Fromages et produits laitiers

La viande de bétail est fourni par Gesbert - La Bouëxière



N° Agrément : 35.031.007 CE

PL hiver Sem 02



Bleu Blanc Cœur



Bio



Menu végétarien

Les options VG de la semaine : aiguillette Feta/Epinards ou palet VG à la tomate ou nuggets au poivron ou omlette BIO maison



Semaine

4

Menu de la semaine

RESTAURANT SCOLAIRE MUNICIPAL



LUNDI 19 JANVIER

Salade de
pépinette/mais/surimi

Steak hache VBF
sauce poivre et crème

Choux Fleur persillée



Tomme des Pyrénées

Clementine de corse Bio



MARDI 20 JANVIER

Potage de courges
et son vermicelle

Saucisse de porc
sauce couscous

Céréales gourmandes
épice marocaine



crème vanille Bio



MERCREDI 21 JANVIER

Cake au lardons
et feta

Tortillas
poivron/pdt

Salade verte local
Bio



SALADE
DE FRUITS

JEUDI 22 JANVIER

carotte rapées/raisins
sauce fromage blanc

Poisson de la criée
sauce beurre citronnée

Trio de légumes orange
carotte, butternut, pdt



Yaourt sucré
confiture abricot



VENDREDI 23 JANVIER

Pomelos et son jus
vanillé

Dalh de lentille corail
sauce au curry/coco



Riz basmati Bio
aux petits légumes

Tomme de lait de vache

Quartier de pommes cuites
brisure oréo

Les légumes de saison sont livrés par le maraîcher de la Bouëxière "un petit morceau de terre" et "les légumes de l'étang" à Liffré

Les options VG de la semaine : aiguillette Feta/Epinards ou palet VG à la tomate ou nuggets au poivron ou omelette BIO maison

Fruits et légumes - Viandes, poissons, œufs - Féculents et légumes secs - Fromages et produits laitiers

La viande de bœuf est fourni par Gesbert - La Bouëxière



N° Agrément : 35.031.007 CE

PL hiver Sem 03



Bleu Blanc Cœur



Bio



Menu végétarien

Les options VG de la semaine : aiguillette Feta/Epinards ou palet VG à la tomate ou nuggets au poivron ou omelette BIO maison



Sémaine

5

Menu de la semaine

RESTAURANT SCOLAIRE MUNICIPAL

**LUNDI 26 JANVIER**Potage poireau
pomme de terre

Lasagne Vegetal local

Salade de mache et noix

Fromage Blanc sucré
cigarette russe**MARDI 27 JANVIER**Taboulé aus raisins
sauce tatzikiPilons de poulet
sauce au curryPurée de Brocolis
aiguillette pour maternelleTy gwan Breton
Orange a jus

Bio

MERCREDI 28 JANVIERIceberg /emmental
vinaigrette cibouletteRoti de porc BBC
maison
Harticot verts
a l'echalote

Far breton aux pommes

JEUDI 29 JANVIERPotage de saison
légumes et vermicelle

Local

Poisson de la criée
sauce crustacées/crème
Riz Pilaf
et brunoise de legumesCamembert Bio
Clémentine de corse
poire Bio**VENDREDI 30 JANVIER**Avocat/salade/maïs
et sa mayonnaise

BIO

Boulette de Bœuf
sauce poivre
Pommes RissoléesPot de crème Vanille
et sa chantilly

Les légumes de saison sont livrés par le maraîcher de la Bouëxière "un petit morceau de terre" et "les légumes de l'étang" à Liffré

Les menus sont susceptibles d'évoluer en fonction des disponibilités des produits de nos fournisseurs

Fruits et légumes - Viandes, poissons, œufs - Féculents et légumes secs - Fromages et produits laitiers

La viande de bétail est fourni par Gesbert - La Bouëxière



N° Agrément : 35.031.007 CE



Bleu Blanc Cœur



Bio



Menu végétarien

PL hiver Sem 03

Les options VG de la semaine : aiguillette Feta/Epinards ou palet VG à la tomate ou nuggets au pois ou omelette BIO maison



semaine 6

Menu de la semaine

RESTAURANT SCOLAIRE MUNICIPAL



Chandeleur

LUNDI 02 FEVRIER

de pomme de terre/cornichon



Sauté de poulet au champignon de Paris
Légumes oubliés au beurre

Buchette de chèvre BIO
Crêpe de la chandeleur confiture fraise



MARDI 3 FEVRIER

potage de saison carotte/pdt/celeri

Tartiflette maison

Salade local et mesclun



Tomme blanche Bio
Pommes Gala Bio



MERCREDI 04 FEVRIER

Carottes rapées vinaigrette persillée

Parmentier de Bœuf

Salade verte

vbf

Riz au lait barrette de chocolat



VG

JEUDI 05 FEVRIER

Potage de saison poireau/courge

Poisson de la criée sauce crevette

Purée de Brocolis



tomme des prairies Kiwi Français



VENDREDI 06 FEVRIER

Wrap carotte rapée saumon cuit

Omelette Bio



Pommes rissolées

Barre Bretonne Crème Anglaise

Les légumes de saison sont livrés par le maraîcher de la Bouëxière "un petit morceau de terre" et "les légumes de l'étang" à Liffré

Les menus sont susceptibles d'évoluer en fonction des disponibilités des produits de nos fournisseurs

Bonne Vacance

Fruits et légumes - Viandes, poissons, œufs - Féculents et légumes secs - Fromages et produits laitiers

La viande de bétail est fourni par Gesbert - La Bouëxière



Bleu Blanc Cœur



Bio



Menu végétarien



N° Agrément : 35.031.007 CE

PL hiver Sem 04

Les options VG de la semaine : aiguillette Feta/Epinards ou palet VG à la tomate ou nuggets au poïs ou omelette BIO maison



Semaine

7

Menu de la semaine

RESTAURANT SCOLAIRE MUNICIPAL



LUNDI 9 FEVRIER

Salade chou blanc et avocat/ sce tatzikis

Aiguillette de poulet
sauce tomate VF

Pomme de terre rotie
aux herbes

tomme des pyrénées
Demi pomme cuite/confiture
fraise

MARDI 10 FEVRIER

Crozets/feta/œufs dur
mayo aux herbes

Roti de porc
sauce aigre douce maison



Haricot beurre
a l'ail et persil



Brie Bio



Clémentine de corse

MERCREDI 11 FEVRIER

Salade verte/carotte
rapée et emmental
sce tatziki



Saumon de la criée
Sauce beurre citronnée

Pomme vapeur



Tartelette pommes

JEUDI 12 FEVRIER

Samoussa aux
légumes

Poulet a la Chinoise
champignons noirs
Céréales a l'asiatique

Litchi en découverte
fromage blanc BIO
sucré



VENDREDI 13 FEVRIER

Potage de tomate
vermicelle

Dalh de Lentilles Corail
sauce tomate



Riz Basmati
aux petits légumes

TOMME BLANCHE

Pomme ou Poire BIO



Les légumes de saison sont livrés par le maraîcher de la Bouëxière "un petit morceau de terre" et "les légumes de l'étang" à Liffré

Les menus sont susceptibles d'évoluer en fonction des disponibilités des produits de nos fournisseurs

Fruits et légumes - Viandes, poissons, œufs - Féculents et légumes secs - Fromages et produits laitiers

La viande de bétail est fourni par Gesbert - La Bouëxière



N° Agrément : 35.031.007 CE

PL hiver Sem 05



Bleu Blanc Cœur



Bio



Menu végétarien

Les options VG de la semaine : aiguillette Feta/Epinards ou palet VG a la tomate ou nuggets au poïs ou omellete BIO maison



Semaine

8

Menu de la semaine

RESTAURANT SCOLAIRE MUNICIPAL



LUNDI 16 FEVRIER

Rillette de Poulet

Jambonnette de dinde
sauce poivre doux
pommes de terre roties

Flan nappé caramel BIO

MARDI 17 FEVRIER

Samoussa légumes

Boulette de Bœuf
sauce parisienne
Riz cantonais
aux petit légumes

Compote de pommes
Bio et biscuit sec

MERCREDI 18 FEVRIER

Carotte rapées aus
dés de mimolette

Filet de colin
sauce citronnée
céréales gourmandes

Crêpes moelleuse
sauce chocolat

JEUDI 19 FEVRIER

Asperge blanches
vinaigrette

galette œuf fromage

salade verte

Dés de fruits au sirop

VENDREDI 20 FEVRIER

Rillette de thon
et son citron

Raviolis
sauce tomate

Salade verte local
BIO

Yaourt sucré
Bio

Les légumes de saison sont livrées par le maraîcher de la Bouëxière "un petit morceau de terre" et "les légumes de l'étang" à Liffré

Les menus sont susceptibles d'évoluer en fonction des disponibilités des produits de nos fournisseurs

Fruits et légumes - Viandes, poissons, œufs - Féculents et légumes secs - Fromages et produits laitiers

La viande de bétail est fourni par Gesbert - La Bouëxière



N° Agrément : 35.031.007 CE

PL hiver Sem 01



Bleu Blanc Cœur

Bio



Menu végétarien

Les options VG de la semaine : aiguillette Feta/Epinards ou palet VG à la tomate ou nuggets au poisson ou omellette BIO maison



Semaine

9

Menu de la semaine

RESTAURANT SCOLAIRE MUNICIPAL



LUNDI 23 FEVRIER

Betterave BIO
sauce bulgare



Boulette de Bœuf Bio
a l'américaine et sa sauce
pomme de terre roties



Compote de pommes Bio
cigarette biscuit



MARDI 24 FEVRIER

Paté de Chair BBC



Cordon bleu de dinde VF

Chou fleur BIO gratiné



Crème dessert Chocolat BIO



MERCREDI 25 FEVRIER

Carotte rapées
et sa vinaigrette
oignon rouge



Croque monsieur

Salade verte local
BIO



Mini pain aux raisins

JEUDI 26 FEVRIER

Cervelas cornichon VF

œufs Bio

Tortillas
poivron/chorizo doux



Salade verte

Yaourt sucré BIO



VENDREDI 27 FEVRIER

Choux en coleslaw
mayonnaise américaine



Carbonara VG
sauce crème



Pasta complète au pois

Dés de fruit au sirop

Les légumes de saison sont livrés par le maraîcher de la Bouëxière "un petit morceau de terre" et "les légumes de l'étang" à Liffré

Les menus sont susceptibles d'évoluer en fonction des disponibilités des produits de nos fournisseurs

Fruits et légumes - Viandes, poissons, œufs - Féculents et légumes secs - Fromages et produits laitiers

La viande de bétail est fourni par Gesbert - La Bouëxière



N° Agrément : 35.031.007 CE

PL hiver Sem 02



Bleu Blanc Cœur



Menu végétarien

Les options VG de la semaine : aiguillette Feta/Epinards ou palet VG à la tomate ou nuggets au pois ou omelette BIO maison