



Semaine 41

Menu de la semaine

RESTAURANT SCOLAIRE MUNICIPAL



LUNDI 06 OCTOBRE

Taboulé aux légumes

Jambon fumé
sauce tomate
Pasta Bio



Yaourt étuvé sucré Bio



MARDI 7 OCTOBRE

coquillettes au thon
et tomates

Kefta de dinde
sauce marocaine
Petits pois à la crème
Bio
camembert bio

Compote de pommes
Bio



MERCREDI 8 OCTOBRE

Salade verte et
emmental et croûtons

Croque Monsieur

Salade verte



Barre bretonne

JEUDI 9 OCTOBRE

Betterave cubes
Bio à la bulgare



Nugget de blé à la
thaï sauce chinoise

Riz Basmati



Cantonais

salade verte local

Crème dessert chocolat



VENDREDI 10 OCTOBRE

Mousse de Foie
cornichon

Filet de dinde
sauce aux raisins



Haricots beurre

Tommette de vaches

Pommes Bio



Les légumes de saison sont livrés par le maraicher de la Bouëxière "un petit morceau de terre" et "les légumes de l'étang" à Liffé

Les options VG de la semaine : aiguillette Feta/Epinars ou palet VG à la tomate ou nuggets au pois ou omelette BIO maison

Fruits et légumes - **Viandes, poissons, œufs** - **Féculents et légumes secs** - **Fromages et produits laitiers**

La viande de bétail est fournie par Gesbert - La Bouëxière



Bleu Blanc Cœur



Bio



Menu végétarien



N° Agrément : 35.031.007 CE

PL été Sem 01

Les options VG de la semaine : aiguillette Feta/Epinars ou palet VG à la tomate ou nuggets au pois ou omelette BIO maison



Semaine 42

Menu de la semaine

RESTAURANT SCOLAIRE MUNICIPAL



repas d'halloween



LUNDI 13 OCTOBRE

salade de Ebly
et tomate et Feta

Steak hache VBF
sauce poivre et crème
Haricot plat à l'ail

Banane Bio
Emmental Bio



MARDI 14 OCTOBRE

Rillettes de poulet

Beignet de
volaille sauce ketchup
Boulghour Bio



Pot de crème vanille Bio
au lait Bio



MERCREDI 15 OCTOBRE

Salade de pommes et
cervelas/cornichons

pavé de jambon poêlé
sauce tomate
Lentilles brunes
Bio



pommes golden Bio



JEUDI 16 OCTOBRE

Feuilleté fromage

Noix de jambon au miel
sauce aigre douce
Trio de légumes orange
carotte, butternut, pdt



Cheese cake
et son coulis sanguin

VENDREDI 17 OCTOBRE

Wrap de thon/carotte
salade

Dal de lentille corail
sauce au curry/coco
Riz basmati Bio
aux petits légumes



Buche du pilat
Quartier de pommes cuites

Les légumes de saison sont livrés par le maraîcher de la Bouëxière "un petit morceau de terre" et "les légumes de l'étang" à Liffé

Les options VG de la semaine : aiguillette Feta/Epinards ou palet VG à la tomate ou nuggets au pois ou omelette BIO maison

Fruits et légumes - Viandes, poissons, œufs - Féculents et légumes secs - Fromages et produits laitiers

La viande de bétail est fournie par Gesbert - La Bouëxière



Bleu Blanc Cœur



Bio



Menu végétarien



N° Agrément : 35.031.007 CE

PL été Sem 02

Les options VG de la semaine : aiguillette Feta/Epinards ou palet VG à la tomate ou nuggets au pois ou omelette BIO maison



Semaine 43

Menu de la semaine

RESTAURANT SCOLAIRE MUNICIPAL



VACANCES
SCOLAIRE

LUNDI 20 OCTOBRE

Salade Coleslaw

Cordon Bleu
sauce parisienne
Harclots verts Bio



Compote pom/fraise
cigarette russe

MARDI 21 OCTOBRE

Filet de Maquereaux
citronné

Paupiette de veau UE
sauce au curry
Pasta Bio

Donut's
au sucre

MERCREDI 22 OCTOBRE

Duo de chou rouge et
chou blanc mayo

Chipolatas
sauce de couscous
Semoule Bio



Compote de fruits

JEUDI 23 OCTOBRE

Salade Piemontaise
sans jambon

Palet VG au fromage

Riz cantonnais
aux légumes sans jambon

Flan nappé
au caramel Bio



VENDREDI 24 OCTOBRE

Paté de
chair

Hachis parmentier VBF

Salade verte

Cocktail de fruits
au sirop

Les légumes de saison sont livrés par le maraicher de la Bouëxière "un petit morceau de terre" et "les légumes de l'étang" à Liffré

Les menus sont susceptibles d'évoluer en fonction des disponibilités des produits de nos fournisseurs

Fruits et légumes - **Viandes, poissons, œufs** - **Féculents et légumes secs** - **Fromages et produits laitiers**

La viande de bétail est fournie par Gesbert - La Bouëxière



Bleu Blanc Cœur



Bio



Menu végétarien



N° Agrément : 35.031.007 CE

Les options VG de la semaine : aiguillette Feta/Epinars ou palet VG à la tomate ou nuggets au pois ou omelette BIO maison



semaine 44

Menu de la semaine

RESTAURANT SCOLAIRE MUNICIPAL



VACANCES
SCOLAIRE

LUNDI 27 OCTOBRE

CERVELAS

Croque monsieur

Pomme de terre
au beurre

Mousse au chocolat
Bio



MARDI 28 OCTOBRE

salade de pdt et œufs

Escalope de dinde
viennoise

Haricot plat à l'ail

Cocktail de fruits

MERCREDI 29 OCTOBRE

Carottes rapées

Pizza au lardons et
fromage

Salade verte
Pizza au fromage pour VG

Flan nappé BIO



JEUDI 30 OCTOBRE

Salade de pepinettes
au thon et poivrons
mayo

Saucisse alsacienne VG

Pommes Duchesse

Barre Bretonne
crème anglaise



VENDREDI 31 OCTOBRE

Rillettes
de poulet

Coquille de poisson

Carottes rondelles
au beurre

Bonne rentrée

Les légumes de saison sont livrés par le maraicher de la Bouëxière "un petit morceau de terre" et "les légumes de l'étang" à Liffé

Les menus sont susceptibles d'évoluer en fonction des disponibilités des produits de nos fournisseurs

Fruits et légumes - **Viandes, poissons, œufs** - **Féculents et légumes secs** - **Fromages et produits laitiers**

La viande de bétail est fournie par Gesbert - La Bouëxière



Bleu Blanc Cœur



Bio



Menu végétarien



N° Agrément : 35.031.007 CE

Les options VG de la semaine : aiguillette Feta/Epinards ou palet VG à la tomate ou nuggets au pois ou omelette BIO maison



Semaine 45

Menu de la semaine

RESTAURANT SCOLAIRE MUNICIPAL



LUNDI 03 NOVEMBRE

Asperges blanches
sauce mousseline ciboulette

Lasagne de legumes

Salade Mesclun
de La Bouëxière



Fromage Blanc Bio
au sucre de canne Bio
cigarette russes



MARDI 04 NOVEMBRE

Salade de pepinette
maïs/poivrons
surimi rapée

Haut de cuisse poulet
Aiguillette pour maternelle
Petits pois/carottes



Emmental Bio
Banane Bio

RUP

MERCREDI 05 NOVEMBRE

Radis rose rondelles
vinaigrette



Roti de porc
sauce au poivre doux
Haricot verts à l'ail



Far Breton
aux pommes local

JEUDI 06 NOVEMBRE

Paté de chair
Bleu blanc cœur



Poisson de la criée
sauce beurre blanc
Semoule Bio aux légumes



Buche du pilat
Orange Bio



VENDREDI 07 NOVEMBRE

Potage de
courage Bio



Paupiette de veau UE
sauce tomate
Pommes Rissolées

Yaourt à la fraise
Bio



Les légumes de saison sont livrés par le maraîcher de la Bouëxière "un petit morceau de terre" et "les légumes de l'étang" à Liffré

Les options VG de la semaine : aiguillette Feta/Epinards ou palet VG à la tomate ou nuggets au pois ou omelette BIO maison

Fruits et légumes - **Viandes, poissons, œufs** - **Féculents et légumes secs** - **Fromages et produits laitiers**

La viande de bétail est fournie par Gesbert - La Bouëxière



Bleu Blanc Cœur



Bio



Menu végétarien



N° Agrément : 35.031.007 CE

PL été Sem 03

Les options VG de la semaine : aiguillette Feta/Epinards ou palet VG à la tomate ou nuggets au pois ou omelette BIO maison



Semaine 46

Menu de la semaine

RESTAURANT SCOLAIRE MUNICIPAL



FERIE

LUNDI 10 NOVEMBRE

Potrage de poireaux
pomme de terre

Sauté de Poulet
aux champignons

Gratin de courgettes et
carottes au kiri

Saint Nectaire AOP
orange Bio



MARDI 11 NOVEMBRE

FERIE

MERCREDI 12 NOVEMBRE

Friand fromage

Paupiette de veau
sauce au poivre doux
Choux fleur au beurre



Barre bretonne
et sa creme anglaise

JEUDI 13 NOVEMBRE

Mousse de foie

Poisson de la criée
sauce hollandaise
Carottes et courge butternut
poêlées



Camembert de
Normandie Bio
Pommes Golden Bio



VENDREDI 14 NOVEMBRE

Choux blanc
mayonnaise au curry



Galette fromage
mesclun de La Bouexiere

Bio

Salade verte

Buchette de chevre

bio

Beignet fourré choco
noisette



Les légumes de saison sont livrés par le maraicher de la Bouëxière "un petit morceau de terre" et "les légumes de l'étang" à Liffré

Les options VG de la semaine : aiguillette Feta/Epinards ou palet VG a la tomate ou nuggets au pois ou omelette BIO maison

Fruits et légumes - **Viandes, poissons, œufs** - **Féculents et légumes secs** - **Fromages et produits laitiers**

La viande de bétail est fournie par Gesbert - La Bouëxière



Bleu Blanc Cœur



Bio



Menu végétarien



N° Agrément : 35.031.007 CE

PL été Sem 04

Les options VG de la semaine : aiguillette Feta/Epinards ou palet VG a la tomate ou nuggets au pois ou omelette BIO maison



Semaine 47

Menu de la semaine

RESTAURANT SCOLAIRE MUNICIPAL



LUNDI 24 NOVEMBRE

Salade de radis noir
rapés/fromage blanc



Brochette de dinde
à l'orientale et sa sauce
Pommes duchesse



local

Ty GAN BIO
Quartiers de pommes cuites
oreo brisé

MARDI 25 NOVEMBRE

Salade de riz au surimi
poivron et mayonnaise

Roti de Porc Local
sauce au pruneaux
Gratin pdt/carotte
brocoli

Tomme Blanche Bio
orange Bio



MERCREDI 27 NOVEMBRE

Radis rose local
et sa tartine



Coquille de poisson

Riz Basmati à la
brunoise de légumes



Donut's au sucre

JEUDI 28 NOVEMBRE

potage de tomate
vermicelle

Steak haché
sauce champignons
Brocolis au beurre

VBF



Yaourt à la fraise



VENDREDI 29 NOVEMBRE

Choux rouge
mayonnaise américaine



Bolognaise de légumes
celeri rave/courgette/tomate

Bio

Pasta complete au pois



Gruyère Bio

Cémentine



Les légumes de saison sont livrés par le maraîcher de la Bouëxière "un petit morceau de terre" et "les légumes de l'étang" à Liffé

Les options VG de la semaine : aiguillette Feta/Epinards ou palet VG à la tomate ou nuggets au pois ou omelette BIO maison

Fruits et légumes - **Viandes, poissons, œufs** - **Féculents et légumes secs** - **Fromages et produits laitiers**

La viande de bétail est fournie par Gesbert - La Bouëxière



Bleu Blanc Cœur



Bio



Menu végétarien



N° Agrément : 35.031.007 CE

PL été Sem 05

Les options VG de la semaine : aiguillette Feta/Epinards ou palet VG à la tomate ou nuggets au pois ou omelette BIO maison