

# RESTAURANT MUNICIPAL / LA BOUËXIÈRE

## Menus du restaurant municipal

DU 9 SEPTEMBRE AU 18 OCTOBRE 2024



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9 salade de tomate/mozzarella rôti de dinde haricots vert yaourt nature bio	10 salade de pâtes/surimi filet de poisson riz fruits	11 macédoine escalope de volaille pané choux romanesco clafoutis	12 melon aiguillette féta/ épinard courgette a la crème entremet chocolat	13 concombre vinaigrette rôti de porc céréale gourmandes fruits
16 betteraves steak haché brocolis fromage bio fruits	17 pastèque pâtes carbo végétarienne crème chocolat bio	18 salade pdt/thon Ebly calabraise/salade fruits	19 melon paupiette de veau légumes riz au lait	20 tomate vinaigrette brandade poisson/salade fruits
23 friands fromage escalope de dinde haricot beurre compote de fruits	24 salade piémontaise filet de poisson semoule fruits	25 céleri mayonnaise jambon grillé flageolets tarte au pommes	26 jus de pomelos saucisse lentilles fromage bio yaourt fraise bio	27 melon croq veggie tomate poêlée de légumes fruits
30 concombre a la crème poisson pané brocolis fromage blanc bio	1/10 salade mexicaine aiguillette de poulet haricots plats fruits	2 salade de quinoa croque- monsieur salade compote de fruits	3 jus de pomme bio galette œufs/fromages salade verte fruits	4 melon jambon braisé pâtes fruits
7 salade de tomate mousaka végétarienne salade verte fruits	8 charcuterie filet de poulet carottes a la crème yaourt abricots bio	9 maquereaux haché de veau purée de courgette fruits au sirop	10 taboulé sauté de porc petits pois flan pâtissier	11 œufs durs filet de poisson beurre blanc céréales fruits
14 quiche au fromage blanquette de dinde riz crème vanille bio	15 salade verte comté nuggets blé gratin de choux fleurs fruits	16 salade de perle/thon tortillas/salade fruits	17 carotte râpées steak haché frites ile flottante	18 potage maison filet de poisson brocolis fruits

Ce document n'a pas de caractère contractuel. Les menus peuvent évoluer selon les arrivages et la gestion écoresponsable des déchets



**Produits bio**

**Circuit court**

**Fait maison**



**Plat / menu végétarien**



**vacances scolaires**

### Nos partenaires locaux



### Viande d'origine française et européenne



**IL Y AURA UN APPORT DE LAIT AU GOUTER DU ASLH PENDANT LES VACANCES ET LES MERCREDIS**

# RESTAURANT MUNICIPAL / LA BOUËXIÈRE

## Menus crèche de La Bouëxière

DU 9 SEPTEMBRE AU 18 OCTOBRE 2024



LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
salade de tomate/mozzarella rôti de dinde haricots vert purée haricot vert fruits	salade de pâtes/surimi filet de poisson riz purée de carotte fruits	macédoine escalope de volaille pané choux romanesco purée de chou fleur fruits	melon aiguillette féta/ épinard courgette a la crème purée courgette fruits	concombre rôti de porc céréale gourmandes purée de épinards fruits
16	17	18	19	20
betteraves steak haché brocolis purée de brocolis fromage bio fruits	pastèque pâtes carbo végétarienne purée patate douce fruits	salade pdt/thon jambon de dinde ebly purée de pois fruits	melon paupiette de veau légumes purée de panais fruits	tomate brandade poisson purée de pomme de terre fruits
23	24	25	26	27
melon escalope de dinde haricot beurre purée de haricot beurre fruits	salade piémontaise filet de poisson semoule purée de courgette fruits	céleri jambon grillé flageolets purée d épinard fruits	jus de pomelos saucisse lentilles purée de carotte fruits	melon croq veggie fromage poêlée de légumes purée de légumes fruits
30	1/10	2	3	4
concombre a la crème poisson pané brocolis purée de brocolis fruits	salade mexicaine aiguillette de poulet haricots plats purée d haricots plats fruits	salade de quinoa raviolis purée de pomme de terre fruits	jus de pomme bio galette œufs/fromages purée de potiron fruits	melon jambon braisé pâtes purée de pois fruits
7	8	9	10	11
salade de tomate mousaka végétarienne purée de betternut fruits	potage filet de poulet carottes a la crème purée de carotte fruits	betteraves haché de veau purée de courgette fruits	taboulé sauté de porc petits pois purée de pois fruits	œufs durs filet de poisson beurre blanc céréales purée de épinard fruits
14	15	16	17	18
quiche au fromage blanquette de dinde riz purée de courge fruits	potage maison nuggets blé gratin de chou fleurs purée de chou fleur fruits	salade de perle/thon omelette purée d' haricots fruits	carotte râpées steak haché pomme vapeur purée de pomme de terre fruits	potage maison filet de poisson brocolis purée de brocolis fruits

Ce document n'a pas de caractère contractuel. Les menus peuvent évoluer selon les arrivages et la gestion écoresponsable des denrées



**Produits bio**

**Circuit court**

**Fait maison**



**Plat / menu végétarien**



**vacances scolaires**

### Nos partenaires locaux



### Viande d'origine française et européenne



**IL Y AURA UN APPORT DE LAIT AU GOUTER DU ASLH PENDANT LES VACANCES ET LES MERCREDIS**

# RESTAURANT MUNICIPAL / LA BOUËXIÈRE

## Menus crèche Dourdain

DU 9 SEPTEMBRE AU 18 OCTOBRE 2024



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9	10	11	12	13
salade de tomate/mozzarella rôti de dinde haricots vert fruits	salade de pâtes/surimi filet de poisson riz fruits	macédoine escalope de volaille pané choux romanesco fruits	melon aiguillette fêta/ épinard courgette a la crème fruits	concombre rôti de porc céréale gourmandes fruits
16	17	18	19	20
betteraves steak haché brocolis fromage bio fruits	pastèque pâtes carbo végétarienne fruits	salade pdt/thon jambon de dinde ebly fruits	melon paupiette de veau légumes fruits	tomate brandade poisson fruits
23	24	25	26	27
melon escalope de dinde haricot beurre fruits	salade piémontaise filet de poisson semoule fruits	céleri jambon grillé flageolets fruits	jus de pomelos saucisse lentilles fruits	melon croq veggie fromage poêlée de légumes fruits
30	1/10	2	3	4
concombre a la crème poisson pané brocolis fruits	salade mexicaine aiguillette de poulet haricots plats fruits	salade de quinoa raviolis fruits	jus de pomme bio galette œufs/fromages salade verte fruits	melon jambon braisé pâtes fruits
7	8	9	10	11
salade de tomate mousaka végétarienne fruits	potage filet de poulet carottes a la crème fruits	betteraves haché de veau purée de courgette fruits	taboulé sauté de porc petits pois fruits	œufs durs filet de poisson beurre blanc céréales fruits
14	15	16	17	18
quiche au fromage blanquette de dinde riz fruits	potage maison nuggets blé gratin de choux fleurs fruits	salade de perle/thon omelette purée d' haricots fruits	carotte râpées steak haché pomme de terre fruits	potage maison filet de poisson brocolis fruits

Ce document n'a pas de caractère contractuel. Les menus peuvent évoluer selon les arrivages et la gestion écoresponsable des denrées



**Produits bio**

**Circuit court**

**Fait maison**



**Plat / menu végétarien**



**vacances scolaires**

### Nos partenaires locaux



### Viande d'origine française et européenne



**IL Y AURA UN APPORT DE LAIT AU GOUTER DU ASLH PENDANT LES VACANCES ET LES MERCREDIS**

# RESTAURANT MUNICIPAL / LA BOUËXIÈRE

## Menus crèche Doudou et cie

DU 9 SEPTEMBRE AU 18 OCTOBRE 2024



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
9	10	11	12	13
salade de tomate/mozzarella rôti de dinde haricots vert fruits	salade de pâtes/surimi filet de poisson riz fruits		melon aiguillette fêta/ épinard courgette a la crème fruits	concombre rôti de porc céréale gourmandes fruits
16	17	18	19	20
betteraves steak haché brocolis fruits	pastèque pâtes carbo végétarienne fruits		melon paupiette de veau légumes fruits	tomate brandade poisson fruits
23	24	25	26	27
melon escalope de dinde haricot beurre fruits	salade piémontaise filet de poisson semoule fruits		jus de pomelos saucisse lentilles fruits	melon croq veggie fromage poêlée de légumes fruits
30	1/10	2	3	4
concombre a la crème poisson pané brocolis fruits	salade mexicaine aiguillette de poulet haricots plats fruits		jus de pomme bio galette œufs/fromages fruits	melon jambon braisé pâtes fruits
7	8	9	10	11
salade de tomate mousaka végétarienne fruits	potage filet de poulet carottes a la crème fruits		taboulé sauté de porc petits pois fruits	œufs durs filet de poisson beurre blanc céréales fruits
14	15	16	17	18
quiche au fromage blanquette de dinde riz fruits	potage maison nuggets blé gratin de choux fleurs fruits		carotte râpées steak haché pomme de terre fruits	potage maison filet de poisson brocolis fruits

Ce document n'a pas de caractère contractuel. Les menus peuvent évoluer selon les arrivages et la gestion écoresponsable des denrées



**Produits bio**

**Circuit court**

**Fait maison**



**Plat / menu végétarien**



**vacances scolaires**

### Nos partenaires locaux



### Viande d'origine française et européenne



**IL Y AURA UN APPORT DE LAIT AU GOUTER DU ASLH PENDANT LES VACANCES ET LES MERCREDIS**