RESTAURANT MUNICIPAL / LA BOUËXIÈRE

# *Menus du restaurant municipal*

**DU 11 MARS AU 19 AVRIL 2024**

La Bouëxière

| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|---|---|---|---|---|
| potage maison<br>pates bolognaise<br>compote | carottes râpées<br>poisson brocolis<br>fruits | salade de perles/thon<br>croque-monsieur<br>salade<br>yaourt abricots bio | potage maison<br>aiguillette poulet<br>haricots verts<br>riz au lait | salade verte pomme/noix<br>pois chiche la provençale<br>semoule<br>fruits |
| **18** | 19 | **20** | **21** | **22** |
| tomate vinaigrette<br>nems legumes<br>riz<br>fruits | betteraves<br>escalope de dinde<br>carottes fraiches a la crème<br>yaourt nature bio | salade de pdt/cervelas<br>poisson<br>purée de brocolis<br>fruits | jus de pomme bio<br>galette œufs/fromage<br>salade<br>entremet vanille | potage maison<br>hachis parmentier<br>salade verte<br>fruits |
| **25** | **26** | **27** | **28** | **29** |
| concombres<br>rôti de dinde<br>haricots verts<br>fromage blanc bio | mousse de canard<br>poisson<br>céréales gourmande bio<br>fruits | salade de choux<br>pizzas/salade<br>done nuts | potage maison<br>rougail saucisses<br>riz<br>compote | salade verte fromage<br>galette végétale<br>pdt vapeur<br>fruits |
| **01** | **02** | **03** | **04** | 05 |
| ferie | betteraves<br>filet de poisson<br>riz<br>yaourt fraise bio | tomate mozzarella<br>pates farcies/<br>salade<br>tarte chocolat | jus de pomelos<br>parmentier végétale<br>salade<br>salade de fruits | taboulé<br>rôti de porc<br>lentilles<br>fruits |
| **8** | 9 | 10 | 11 | 12 |
| friand fromage<br>filet de poisson<br>céréale<br>gourmandes bio<br>creme vanille bio | salade de riz/thon<br>paupiette de veau<br>poêlée de légumes<br>compote de fruits | macédoine<br>escalope volaille pané<br>petits pois<br>fruits | concombre<br>escalope de porc<br>haricots verts<br>flan pâtissier | **salade verte**<br>**chili/végé**<br>**riz**<br>**fromage bio**<br>**fruits** |
| 15 | **16** | 17 | **18** | **19** |
| tomate vinaigrette<br>filet de poulet<br>gratin de courgettes<br>fruits | salade verte mais<br>nuggets végétal<br>risotto de boulhgur<br>fruits | piémontaise<br>quiche lorraine<br>salade<br>mousse chocolat | carottes râpées<br>Fish et frites<br>fromage blanc bio | salade de pates/thon<br>sauté porc<br>semoule<br>fruits |
| | | | | |

**Produits bio** | **Circuit court** | **Fait maison**

**Plat / menu végétarien** | **vacances scolaires**

**Nos partenaires locaux**

**viande d'origine française**

**IL Y AURA UN APPORT DE LAIT AU GOUTER DU ASLH PENDANT LES VACANCES ET LES MERCREDIS**

RESTAURANT MUNICIPAL / LA BOUËXIÈRE

# *Menus creche dourdain*

**DU 11 MARS AU 19 AVRIL 2024**

La Bouëxière

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| **11** | **12** | **13** | **14** | **15** |
| potage maison<br>pates bolognaise<br>fruits | carottes râpées<br>poisson brocolis<br>fruits | salade de perle<br>jambon<br>purée de pdt<br>fruits | potage maison<br>aiguillette poulet<br>haricots verts<br>fruits | salade verte pomme/noix<br>pois chiche la provençale<br>semoule<br>fruits |
| **18** | 19 | **20** | **21** | **22** |
| tomate vinaigrette<br>nems legumes<br>riz<br>fruits | betteraves<br>escalope de dinde<br>carottes fraiches a la crème<br>fruits | salade de pdt/cervelas<br>poisson<br>purée de brocolis<br>fruits | jus de pomme bio<br>galette œufs/fromage<br>salade<br>fruits | potage maison<br>hachis parmentier<br>fruits |
| **25** | **26** | **27** | **28** | **29** |
| concombres<br>rôti de dinde<br>haricots verts<br>fruits | potage<br>poisson<br>céréales gourmande bio<br>fruits | salade de choux<br>steak haché<br>petits pois<br>fruits | potage tomate<br>saucisses<br>riz<br>fruits | salade verte fromage<br>galette végétale<br>pdt vapeur<br>fruits |
| **01** | **02** | **03** | **04** | 05 |
| férié | betteraves<br>filet de poisson<br>riz<br>fruits | tomate<br>escalope de dinde<br>pates<br>fruits | jus de pomelos<br>parmentier végétale<br>salade<br>fruits | taboulé<br>rôti de porc<br>petits pois<br>fruits |
| **8** | 9 | 10 | 11 | 12 |
| tomate<br>filet de poisson<br>céréale gourmandes bio<br>fruits | salade de riz/thon<br>paupiette de volaille<br>poêlée de légumes<br>fruits | macédoine<br>hachis parmentier<br>fruits | concombre<br>escalope de porc<br>haricots verts<br>fruits | **salade verte**<br>**chili/végé**<br>**riz**<br>**bio**<br>**fruits** |
| 15 | **16** | 17 | **18** | **19** |
| tomate vinaigrette<br>filet de poulet<br>gratin de courgettes<br>fruits | salade verte mais<br>nuggets végétal<br>risotto de boulhgur<br>fruits | piémontaise<br>poisson<br>purée de carottes<br>fruits | carottes râpées<br>steak haché<br>pates<br>fruits | salade de pâtes/thon<br>sauté porc<br>semoule<br>fruits |
| | | | | |

**Produits bio** | **Circuit court** | **Fait maison**

**Plat / menu végétarien** | **vacances scolaires**

**Nos partenaires locaux**

**viande d'origine française**

**IL Y AURA UN APPORT DE LAIT AU GOUTER DU ASLH PENDANT LES VACANCES ET LES MERCREDIS**

RESTAURANT MUNICIPAL / LA BOUËXIÈRE

# *Menus halte garderie bouexiere*

**DU 11 MARS AU 19 AVRIL 2024**

La Bouëxière

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| **11** | **12** | **13** | **14** | **15** |
| | carottes râpées<br>poisson brocolis<br>fruits | | potage maison<br>aiguillette poulet<br>haricots verts<br>fruits | salade verte pomme/noix<br>pois chiche la provençale<br>semoule<br>fruits |
| **18** | 19 | **20** | **21** | **22** |
| | betteraves<br>escalope de dinde<br>carottes fraiches a la crème<br>fruits | | jus de pomme bio<br>galette œufs/fromage<br>salade<br>fruits | potage maison<br>hachis parmentier<br><br>fruits |
| **25** | **26** | **27** | **28** | **29** |
| | potage<br>poisson<br>céréales gourmande bio<br>fruits | | potage tomate<br>saucisses<br>riz<br>fruits | salade verte fromage<br>galette végétale<br>pdt vapeur<br>fruits |
| **01** | **02** | **03** | **04** | 05 |
| férié | betteraves<br>filet de poisson<br>riz<br>fruits | | jus de pomelos<br>parmentier végétale<br>salade<br>fruits | taboulé<br>rôti de porc<br>petits pois<br>fruits |
| **8** | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | salade de riz/thon<br>paupiette de volaille<br>poêlée de légumes<br>fruits | | concombre<br>escalope de porc<br>haricots verts<br>fruits | **salade verte**<br>**chili/végé**<br>**riz**<br>**bio**<br>**fruits** |
| 15 | **16** | 17 | **18** | **19** |
| | salade verte maïs<br>nuggets végétals<br>risotto de boulghour<br>fruits | | carottes râpées<br>steak haché<br>pâtes<br>fruits | salade de pâtes/thon<br>sauté porc<br>semoule<br>fruits |
| | | | | |

**Produits bio** | **Circuit court** | **Fait maison**

**Plat / menu végétarien** | **vacances scolaires**

## Nos partenaires locaux

## viande d'origine française

**IL Y AURA UN APPORT DE LAIT AU GOUTER DU ASLH PENDANT LES VACANCES ET LES MERCREDIS**

RESTAURANT MUNICIPAL / LA BOUËXIÈRE

# *Menus crèches Bouëxière*

La Bouëxière

## DU 11 MARS AU 19 AVRIL 2024

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| **11** | **12** | **13** | **14** | **15** |
| potage maison<br>pâtes bolognaise<br>purée de carotte<br>fruits | carottes râpées<br>poisson brocolis<br>purée de brocolis<br>fruits | salade de perle<br>jambon<br>purée de pdt<br>fruits | potage maison<br>aiguillette poulet<br>haricots verts purée de haricots verts<br>fruits | salade verte pomme/noix<br>pois chiche la provençale<br>semoule<br>purée céleri<br>fruits |
| **18** | 19 | **20** | **21** | **22** |
| tomate vinaigrette<br>nems legumes<br>riz<br>purée de haricots<br>fruits | betteraves<br>escalope de dinde<br>carottes fraiches a la crème<br>purée de carotte<br>fruits | salade de pdt/cervelas<br>poisson<br>purée de brocolis<br>fruits | jus de pomme bio<br>galette œufs/fromage<br>purée de pois<br>fruits | potage maison<br>hachis parmentier<br>purée de courgette<br>fruits |
| **25** | **26** | **27** | **28** | **29** |
| concombres<br>rôti de dinde<br>haricots verts<br>purée de haricots verts<br>fruits | potage<br>poisson<br>céréales gourmande bio<br>purée choux fleur<br>fruits | salade de choux<br>steak haché<br>petits pois<br>purée de courge<br>fruits | potage tomate<br>l saucisses<br>riz<br>purée panais<br>fruits | salade verte fromage<br>galette végétale<br>purée de pdt<br>fruits |
| **01** | **02** | **03** | **04** | 05 |
| férié | betteraves<br>filet de poisson<br>riz<br>purée de courgette<br>fruits | tomates<br>escalope dinde<br>pates<br>purée de carottes<br>fruits | jus de pomelos<br>parmentier végétale<br>puré de haricots<br>fruits | taboulé<br>rôti de porc<br>petits pois<br>purée de pois<br>fruits |
| **8** | 9 | 10 | 11 | 12 |
| tomate<br>filet de poisson<br>céréale gourmandes bio<br>pure de patate douce<br>fruits | salade de riz/thon<br>paupiette de volaille<br>poêlée de légumes<br>purée de legumes<br>fruits | macédoine<br>hachis parmentier<br>purée de brocolis<br>fruits | concombre<br>escalope de porc<br>haricots verts<br>purée de haricots verts<br>fruits | **salade verte**<br>**chili/végé/riz**<br>purée de céleri<br>**fruits** |
| 15 | **16** | 17 | **18** | **19** |
| tomate vinaigrette<br>aiguillettes poulet<br>gratin de courgettes<br>purée de courgettes<br>fruits | salade verte maïs<br>nuggets végétal<br>risotto de boulgour<br>purée de choux fleurs<br>fruits | piémontaise<br>poisson<br>purée de carottes<br>fruits | carottes râpées<br>steak haché<br>pates<br>purée de légumes<br>fruits | salade de pates/thon<br>sauté porc<br>semoule<br>purée de pois<br>fruits |
| | | | | |

**Produits bio** | **Circuit court** | **Fait maison**

**Plat / menu végétarien** | **vacances scolaires**

**Nos partenaires locaux**

**viande d'origine française**

**IL Y AURA UN APPORT DE LAIT AU GOUTER DU ASLH PENDANT LES VACANCES ET LES MERCREDIS**