

“ Santé et bien-être ”

Les temps forts

DU 26 AU 29  
décembre 2023

Mardi 26 décembre

Grande journée d'animation  
“La course aux cadeaux”

Vendredi 29 décembre

Spectacle pour tous  
“Les contes de mon vieux  
grimoire”

T2

DU 2 AU 5  
janvier 2024

Mardi 2 janvier

Journée pyjama  
Venir en pyjama et  
chaussons (pour l'intérieur)  
Possibilité de ramener plaid,  
oreiller et doudou

Mercredi 3 janvier

Atelier Yoga pour tous

T1

Supplément tarifaire

Inscription uniquement  
sur le portail famille  
de Liffre-Cormier Communauté



jusqu'au 10 décembre

➔ <https://www.espace-citoyens.net/territoire-liffre-cormier/espace-citoyens/>

✉ [alshlabouexiere@liffre-cormier.fr](mailto:alshlabouexiere@liffre-cormier.fr)

Divers ateliers  
de détente  
et bien-être :

Création de savon

Atelier bonbons

Atelier massage

Création de bougies

“Thé gourmand”

Histoires en yoga

Cocooning à gogo

Parce que nous avons tous  
besoin de se ralentir en  
cette fin d'année

Le programme détaillé des  
animations pour chaque groupe  
sera disponible à l'alsH et sur le  
site de la commune à partir du  
18 décembre

